

Недавно на Курильских островах побывала медицинская экспедиция с материка. Её цель – оказание помощи местным детям. В составе «врачебного десанта» – 13 врачей из Москвы, С.-Петербурга, Хабаровска и Владивостока.

В экспедиции «Рубежи России» врачи из С.-Петербурга логопед-дефектолог детской городской больницы № 19 им. К.А.Раухфуса Ольга Мичурин и пульмонолог консультативно-диагностического центра для детей Юлия Ключина уже в третий раз. Но есть доктора, которые приехали на острова в четвёртый (врач ультразвуковой диагностики отделения клинической больницы на станции Владивосток ОАО «РЖД» Борис Клерсфельд) и даже в шестой раз – как Борис Эйриш, врач ультразвуковой диагностики дорожной клинической больницы на станции Хабаровск I ОАО «РЖД».

– В воинской части на Итуруп пришла на приём беременная женщина, – вспоминает он. – Срок 17 недель. До этого УЗИ ни разу не делала. И выяснилось, что у неё тройня! Родились два мальчика и девочка. Двое детей в их семье уже было.

К слову, рожают на Курилах много. В Курильском городском округе, куда входит Итуруп и ряд более мелких островов, проживают около 6200 человек, из них 1100 – это дети.

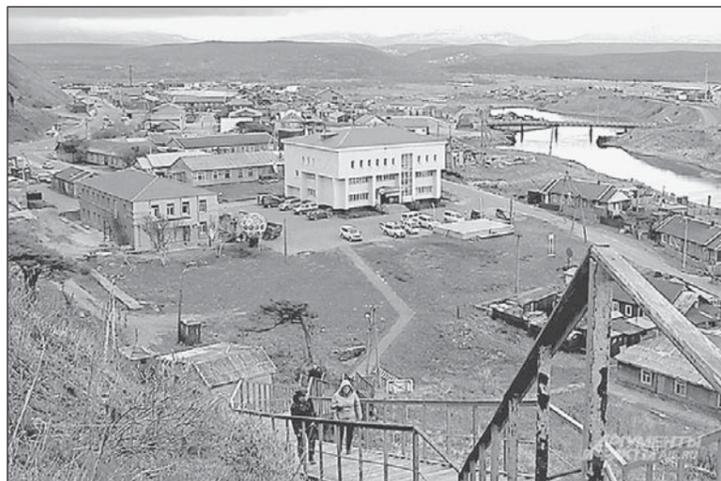
– Сейчас у нас идёт прирост рождаемости, – рассказывает Евгений Демянишин, главный врач Курильской центральной районной больницы. – А ещё недавно, по статистике, был спад: после аварии на АЭС «Фукусима» многие женщины уезжали на материк, чтобы там выносить ребёнка. Потом возвращались, но новорождённый-то не у нас оказывался зарегистрированным, а на материке!

Итуруп – это, конечно, не остров Баунти, условия жизни на нём райскими не назовёшь. И дело тут не в радиации со стороны Японии (этот страх, скорее, надуманный), а в особенностях

Работают мастера

Врачи с Большой земли

Медицинские экспедиции – настоящее спасение для Курил



климата. Повышенная влажность и частые туманы приводят к заболеваниям лёгких и дыхательных путей. Поэтому в первой экспедиции (а нынешняя уже 11-я по счёту) медики обнаружили множество детей с лор-патологиями и носоглоточными инфекциями. Сейчас ситуация улучшилась, отмечают врачи. А всё потому, что родители ребятишек исправно выполняют их рекомендации.

– Большинство местных пациентов мы хорошо знаем, некоторые стали нам почти родными, – признаётся Наталья Луппова, педиатр из С.-Петербурга. – Они нас всегда с нетерпением ждут, специально берут отгулы и отпуска под наш приезд. Для кого-то визит к докторам с материка – всё равно что выход в свет. Мамы одевают девочек в нарядные платья, расспрашивают нас о жизни. О некоторых пациентах у меня душа болит, даже когда я нахожусь дома, в С.-Петербурге.

Ещё одна особенность местной погоды – постоянно скачущее атмосферное давление. Оно даёт

нагрузку на сердечно-сосудистую систему. Плюс стрессовая ситуация. Каждый курильчанин знает: случись что – отсюда так просто не выберешься. Теплоход до Сахалина ходит раз в 4 дня, но расписание зависит от погоды, а она здесь капризная.

За 8 лет экспедиция «Рубе-

жи России», организованная Центром национальной славы, Фондом Андрея Первозванного и ЗАО «Гидрострой», побывала на островах Итуруп, Кунашир и Шикотан, в том числе в дислоцированных на них воинских частях. Были вовремя поставлены десятки диагнозов, а кому-то из островитян приезд врачей в прямом смысле спас жизнь. Пару лет назад прибывшего маммолога люди просто не выпускали из кабинета, держали до последнего, даже когда теплоход с загруженной экспедицией был готов к отправке на Сахалин. Пришлось звонить капитану судна, просить задержать отход.

В этот раз выстраивались самые длинные очереди к окулисту, лор-врачу и ортопеду. Приятной неожиданностью для местных жителей стал приезд врача ЛФК: руководитель школы фитнеса Валентин Анненко, каждый день устраивал семинары и тренинги, обучая курильчан упражнениям, которые помогают предотвращать болезни, да и вообще чув-

ствовать себя в хорошей форме.

– При этом работают доктора бесплатно, никаких денег за это не получают, – подчёркивает руководитель экспедиции вице-президент фонда Андрея Первозванного Владимир Мищенко. – Более того, многие едут на Дальний Восток в счёт собственного отпуска. Для них это стало своеобразной традицией. В интенсивном режиме в течение нескольких дней они обследуют пациентов, после чего возвращаются домой, к своей обычной деятельности».

Подобные медицинские экспедиции – настоящее спасение для жителей Курильских островов. В этом убеждён генеральный директор ЗАО «Гидрострой» Юрий Светликов:

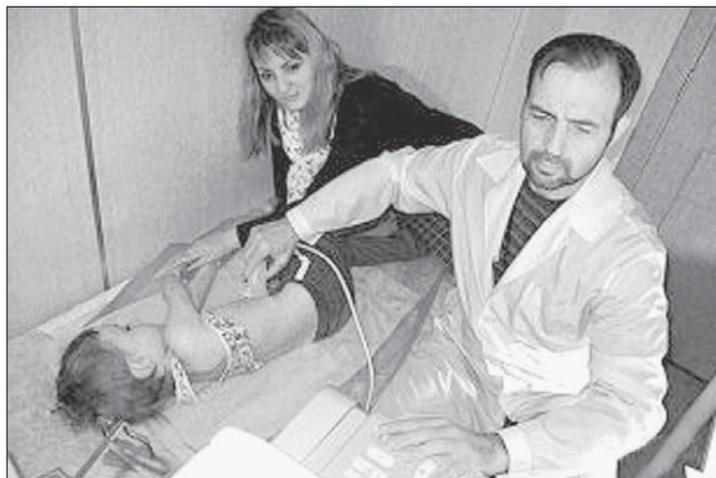
– Особенно остро здесь ощущается отсутствие именно детских врачей. Некоторых специалистов в поликлинике просто нет. Но важно не только то, что населению островов оказывают медицинскую помощь высокой квалификации, главное – людям дают понять: вы не брошены, вы не забыты. Вы такая же часть населения России, как жители Москвы или С.-Петербурга.

А курильчанам жизненно необходимо это знать. Ведь в 90-е многие из них всерьёз подумывали: а не лучше ли будет, если их острова передадут Японии?

Николай РУДКОВСКИЙ,
соб. корр. «МГ».

Сахалинская область.

НА СНИМКАХ: Курильск – главный город острова Итуруп; проводится ультразвуковая диагностика.



Итоги и прогнозы

– В нашем университете на факультете усовершенствования врачей сравнительно недавно существует кафедра паллиативной медицины. Мне кажется, что это очень важно, потому как на сегодняшний день все изменения, происходящие в здравоохранении, определяют необходимость ведения пациентов в совершенно новых условиях. Определить путь, по которому пойдёт паллиативная медицина в нашей стране, на мой взгляд, является основной задачей сегодняшнего форума, – заявил на открытии конгресса ректор Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И.Евдокимова профессор Олег Янушевич.

О том, что форум весьма и весьма значим для всей медицинской общности, свидетельствует тот факт, что в ней приняли участие представители 56 субъектов РФ, делегации из Белоруссии, Казахстана, Украины, Чили и Южной Кореи.

– Многие ассоциируют паллиативную медицину с онкологией. Это не совсем верно. Злокачественные новообразования занимают не более 12-15% в структуре оказания данного вида медпомощи, – отметил председатель правления Российской

Кто и как содействует важному направлению

В Москве прошёл Международный конгресс «Паллиативная медицина в здравоохранении Российской Федерации и стран СНГ»



ассоциации паллиативной медицины, заведующий кафедрой паллиативной медицины МГМСУ, профессор Георгий Новиков. – Государство взяло на себя финансовое обеспечение нашей отрасли. Это не может не радовать.

Однако нам предстоит решить ещё много вопросов. Так, например, де-юре ещё не существует специальности «врач паллиативной помощи». Помимо этого, нам необходимо разработать целый ряд нормативных документов о

порядках оказания данного вида медицинской помощи, решить вопрос о подготовке кадров, – резюмировал он.

Работа форума прошла на нескольких площадках в виде «круглых столов», где любой из участников мероприятия мог участвовать в дискуссии по любым вопросам, поднимавшимся в ходе выступлений.

– Паллиативная помощь существует в нашей стране почти 20 лет. За этот период времени было сделано немало. Это направление медицины получило поддержку на законодательном уровне. Я искренне убеждён в том, что работа Ассоциации паллиативной медицины чрезвычайно полезна и эффективна. Об этом говорят факты. Так, например, в текущем году это уже 6-е мероприятие, посвящённое паллиативной помощи, – подчёркнул в своём обращении к участникам конгресса президент

Российского научного медицинского общества терапевтов академик РАН Анатолий Мартынов.

В ходе мероприятия обсуждались важные и острые темы, касающиеся как клинических, так и организационных аспектов оказания паллиативной медпомощи – доступность адекватной опиоидной терапии, особенность проведения этих мероприятий в домашних условиях, принципы работы детских хосписов и многое другое.

Известно, что в нашей стране, пусть и невысокими темпами но непрерывно растут показатели средней продолжительности жизни среди населения, становится больше людей пожилого возраста. Сокращаются терапевтические койки. И это справедливо, ведь подавляющее большинство контингента терапевтических отделений – люди пожилые, которым, прежде всего, требуется нормальный уход, а не лечение букета хронических заболеваний, указанных в диагнозе. Примечательно, что наше государство, подчас само того не ведая, содействует развитию паллиативной медицины.

Дмитрий ВОЛОДАРСКИЙ,
МИА Сити!

НА СНИМКЕ: О.Янушевич открывает работу конгресса.

Фото автора.